



Шымкент 2023

«Ұйқыдан кейінгі жаттығуларды жүргізудің әдістемесі»

Денсаулық – ағзаның жаратылыс жағдайы, адамның денсаулығын биологиялық (іштен туа біткен және жүре пайда болған сырқат белгілеріне қарап) және әлеуметтік факторларды ескере отырып, кешенді түрде анықтайды. Денсаулықты жеке адамның денсаулығы және жалпы халықтың денсаулығы деп бөледі.

Баланың денсаулығын, яғни оның организмнің клиникалық, физиологиялық және биохимиялық көрсеткіштерінің жиынтығын адамның жынысына, жасына, сондай-ақ климаттық және географиялық жағдайларына байланыстыра отырып анықтайды.

Күн тәртібіндегі денсаулық сақтау жағынан маңызды бір шара – ұйқыдан кейінгі шынықтыру кезеңі болып табылады. Баланың денсаулығын нығайту үшін, оның жас ерекшелігінің физиологиялық даму кезеңдерін және оның денсаулығын жақсарту мен қуаттайтын қажетті шараларды анық білу қажет.

Ұйқыдан кейінгі жаттығулардың негізгі мақсаты – баланың көңіл-күйін және бұлшықет тонусын қарама-қарсы ауа ванналары және физикалық жаттығулар көмегімен көтеру.

Ұйқыдан кейінгі жаттығулардың жалпы міндеттері:

- Балалардың сымбатын сақтауға мүмкіндік жасайтын, табаны мен омыртқа қисаюын түзейтін өмірге қажетті қимыл дағдылары мен біліктілігін қалыптастыру.
- Үйлесімді, пропорционалды дене дамуына жағдай жасап, әдемі сымбатылық, кербезділікті қалыптастыру.
- Баланың қимыл қабілетін, ырғақтылығын, ұстамдылығын, саналалаған дұрыс сымбатын сақтау арқылы дамыту.

Ұйқыдан кейінгі жаттығулар мына бөлімдерден тұрады:

1. Төсектегі жаттығулар немесе өз-өзіне массаж
2. Сымбаттың және жалпақтабандылықтың бұзылуының алдын-алушы жаттығулар
3. Тыныс алу жаттығулары
4. Жеке тапсырмалар
5. Су процедуралары

Балалар ұйықтап жатқанда педагог «салқын» бөлме дайындайды. Ол бөлме ойын бөлмесі болса да болады. Бөлменің температурасы желдетудің

көмегімен ұйықтаған бөлменің температурасынан 3-5 С°ға төмендетіледі. Ояту жай, байсалды музыканың дауысының біртіндеп үдеуінің көмегімен жүргізіледі.

Жаттығу төсекте ұйқыдан сергітуге ауысу арқылы бағытталады. Педагог алдымен оянған балалармен бастайды, соңынан оянған балалар акырындап қосыла береді. Төсектегі жаттығу созылудан, яғни аяқ-қолды кезек көтеріп, бастан-аяққа дейінгі жаттығу кешендерінен тұрады. Негізгі ереже – жылдам қимылдарды бұлшықеттің созылуына алып келетін, шектен тыс қоздыратын, яғни басы айнаруды болдырмау. Төсектегі жаттығудың ұзақтығы 2-3 минут көлемінде болады.

Одан кейін балалар «салқын» бөлмеге ауысады.

«Салқын» бөлмеде балалар түзету жаттығуларын орындайды: аяқтың ұшымен жүру, өкшемен жүру, тізені жоғары көтеріп жүру, табанның ішкі жағымен жүру, сыртымен жүру, өкшеден аяқтың ұшына аударылу, «Денсаулық» түзету кілемшелерімен жүру.

Балалардың жаттығуды дұрыс орындауын ғана емес, орындау барысындағы сымбатын қатаң қадағалау керек.

Одан кейін балалар сымбаттың бұзылуының алдын-алуға арналған жаттығулар орындайды. Балалардың жаттығуға қызығушылығын арттыру үшін әртүрлі текшелер, гимнастикалық таяқшалар, доптар, сылдырмақтар және т.б. құралдар пайдалануға болады. Бұл жаттығудың ұзақтығы 2-3 минуттан тұрады.

Одан кейін тыныс алу жаттығулары орындалады. Тыныс алу жаттығулары жүрек соғуын реттеуге, қозуды түсіруге, иммунитетті жоғарлатуға, тыныс алу жолдарының ауруларының алдын-алуға өте қажет. «Паравоз» тыныс алу жаттығуын орындау; қолдар шынтаққа бүгіліп, ойын бөлмесінде бүгілген қолмен қимыл жасай отырып, дыбыстау: ЧУХ-ЧУХ-ЧУХ... Мөлшерін жай асыра отырып 30 секундтан 2-3 минут жасау.

Кейін балалармен жеке жұмыс жүргізіледі. Педагог оны дербес әрекет ретінде ұйымдастырады. Мысалы: балаларға емен жаңғағы немесе ұсак тастарды оң және сол аяғымен жинауды ұсынады.

Жаттығу су процедураларымен аяқталады (жуыну, шайыну).

Осылайша, аталған қимыл белсенділік түрі балалардың белсенді жағдайға кіруге, қалыпты эмоцияға енуге, бұлшықет тонустарын нығайтуға көмектеседі. Жыл бойына жаттығулардың әр түрлі варианттары қолданылады.

Ұйқыдан кейінгі жаттығулардың жалпы ұзақтығы кіші топтарда 7-10 минут, ересек топтарда -10-15 минутты құрайды.



«Нұрай» мектепке
дейінгі шағын - орталық»
жеке мекемесінің меңгерушісі
Ағабекова Э. К.

Шымкент 2023

Мектеп жасына дейінгі балалардың физикалық дамуы

Денсаулықсыз,
және бакыт мүмкін емес.
Белинский В.Г.

Қазіргі әлемде адам үшін, жалпы қоғам үшін денсаулықтан асқан құндылық жоқ. Нәтижесінде дене шынықтыру мен спорттың маңызы артып, оны күнделікті өмірге енгізу жүзеге асады. Дене шынықтыру сабақтары адамды өмірге дайындайды, оның дамуына, жеке, дене және адамгершілік қасиеттерінің қалыптасуына ықпал етеді. Сондықтан баланың мектепке дейінгі жастан бастап дамуына назар аудару өте маңызды.

Мектепке дейінгі білім беру ұйымдарында (мектепке дейінгі білім беру мекемелерінде) баланың физикалық дамуына көңіл бөлінеді.

Мектеп жасына дейінгі балалардың дене тәрбиесі дегеніміз - мұғалімнің басшылығымен күнделікті танертенгілік жаттығулар, дене шынықтыру, ашық ойындар мен жабық және ашық ойын-сауықтарды қоса алғанда, күндізгі оқу-сауықтыру іс-шараларының жүйесі.

Сондай-ақ, өз бетімен әрекет ету кезінде бала моториканы және дағдыларды меңгеретіндігін, ең бастысы, жүрістің, жүгірудің, лақтырудың, өрмелеудің, секірудің және тепе-теңдіктің маңызды түрлерін меңгеретінін ұмытпаңыз.

Мектепке дейінгі білім беру ұйымдарында дене даму бағдарламасының талаптарына сәйкес дене тәрбиесі сабақтарын өткізу тәртібі мен уақыты белгіленеді:

- кіші топ (3-4 жас) - 10 минут;
- орта топ (4-5 жас) - 15 минут;
- үлкен топ (5-6 жас) - 25 минут;

Сабақтарға тек физикалық жаттығулар ғана емес, сонымен қатар ашық ойындар да кіреді.

Өзіндік жұмыс келесі құрылымнан тұрады:

- кіріспе бөлімі
- негізгі бөлім (жалпы дамытатын жаттығулар, қимылдардың негізгі түрлері, далада ойнау);
- қорытынды бөлім;

Жаз - балалардың денсаулығын нығайтуға және сақтауға, дененің толық дамуына жағдай жасайтын жақсы уақыт. Мұғалімдердің жазғы жұмысының басты максаты - оқушылардың сауықтыру жұмыстарына тиімді жағдай жасау. Осыған байланысты мектепке дейінгі білім беру мекемелерінде жазғы кезенді ескере отырып, күн тәртібі жасалуда:

- таңертеңгілік қабылдау және ашық гимнастика;
- жүру;
- шыңдау қызметі;
- ұйқының ұзаруы;
- тағамның витаминизациясы және калориялығы;
- дене шынықтыру;
- ішу режимін сақтау;

Ата-аналар өздерінің жеке мысалдары кез-келген дәлелден гөрі сенімді екенін және баланың бойында спортқа деген сүйіспеншіліктің ең жақсы тәсілі - онымен ойнау екенін ұмытпауы керек. Кейбір ата-аналардың дене тәрбиесі жеткіліксіз, соған карамастан олар спортпен айналысу үшін барлық қажетті жағдайларды жасауы керек, баланың белсенді қозғалуына түрткі болатын барлық ойыншықтарды сатып алу керек.

Жылы мезгілде балалардың дене тәрбиесімен таза ауамен айналысу ұсынылады. Баланы қатайтуға көп көңіл бөліңіз. Күн, ауа және су балалық шақтағы иммунитеттің ең жақсы достары және қатаюдың ең қолжетімді әдістері деп саналады. Баланы жазда қатайтудың және оларды қолданудың белгілі әдістерін біле отырып, сіз суық мезгілде мектепке дейінгі жастағы баланы дайындауға болады.

Қазіргі қоғам дене бітімі дамыған, дені сау, көңілді өсіп келе жатқан жас ұрпаққа қызығушылық танытады. Сонымен, дене шынықтыру дегеніміз - бұл дене дамуының мәселелерін шешумен ғана шектеліп қоймай, сонымен қатар қоғамның адамгершілік, тәрбие, этика саласындағы басқа да әлеуметтік функцияларын орындайтын күрделі әлеуметтік құбылыс. Демек, бұл тақырыптың өзектілігі күмән тудырмайды. Жаттығу баланың денсаулығына пайдалы және күні бойы энергияны көтермейді.

«Нұрай» мектепке дейінгі шағын-орталық жеке мекемесі



Баяндама

Тақырыбы: «Инновациялық әдістер мен технологияларды қолданып, әлеуметте ауызша қарым-қатынас жасау, диалог құру дағдыларын қалыптастыру»

Орындаған: М.Альжанова

Шымкент 2024 ж.

«Инновациялық әдістер мен технологияларды қолданып, әлеуметте ауызша қарым-қатынас жасау, диалог құру дағдыларын қалыптастыру (өз тәжірибесімен бөлісу)»

Бала – біздің болашағымыз. Олай болса, балабақшадағы тәрбиелеу мен оқыту баланың ғана емес, еліміздің де жарқын болашағының кепілі. Ол-үздіксіз білім берудің алғашқы деңгейі. Сондықтан, мектепке дейінгі тәрбиелеу мен оқытудың негізгі мақсаты-баланың жеке басының қалыптасуы мен дамуы болуы тиіс.

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту үздіксіз білім беру жүйесінің алғашқы деңгейі ретінде қазіргі тұрақты өзгеріп тұрған әлемде табысты бейімделуге қабілетті бала тұлғасының қалыптасуы мен дамуы үшін жағдайлар жасайды. Қазіргі таңда адамзат қоғамына ғылыми жаңалықтар мен инновациялық технологиялар қаншалықты маңызды болса, мектеп жасына дейінгі баланы тәрбиелеу мен оқыту саласын заман талабына сай дамыту соншалықты уақыт сұранысын қанағаттандыратын жаңа бағдарламалармен, технологиялармен қамтамасыз ету болып отыр. Ата-ана баласын балабақшаға әкелгенде үлкен ортаға үйренеді, бейімделеді, көзі ашылады деп үміттенеді. Ол -педагогтың басты мақсатының бірі. Баланың ойлау және шығармашылық қабілетін дамыту, сөйлеу мәдениетін қалыптастыру, оқу, жазу, сызуға ойын арқылы үйрету басты назарында болатыны анық. Осыған байланысты еліміздің сеніп тапсыратын мәртебелі азаматты қалыптастыратын отбасы және мектепке дейінгі тәрбие мекемесінің қызметкерлері. Заман талабына сай білімді, мамандығының қыр-сырын игерген педагог-тәрбиешілерді даярлауда оқу-тәрбие ісін тәжірибемен үйлестіру, кәсіптік білім беруді жетілдіру, жаңа оқу жоспары, жаңа бағдарламаға сай курстар мен түрлі семинарлар өткізудің маңызы зор. Мұның өзі педагогтың жұмысына деген қызығушылығын, шығармашылық қабілетін шындауына, бала тәрбиесіне деген түсінігінің кеңеюіне бірден-бір себеп болып табылады.

Білім – теңіз, оның тереңіне құпиясын ашатындар ғана бойлай алмақ. Ондай адамдарды дайындайтын, білім, тәрбие беретін бала жанының бағбаны – тәрбиеші. Ал ұстаз білімді бала санасына сабақ арқылы жеткізеді. Ол – ұстаздың бір-біріне ұқсамайтын жан-жақты өткізген сабақтары. «Білім беру – табиғат пен қоғам жайында

ғылымды жинақталған білім жүйесін жеке адамның меңгеруі және оны өмірде тиімді етіп қолдана білу» деп көрсетеді Ж. Қоянбаев. Тәрбиешінің бағыттауымен бала білімді меңгеріп қана қоймай, оны өмірде, іс-тәжірибесінде тиімді қолдана білуі шарт.

Келер ұрпаққа қоғам талабына сай тәрбие беруде мұғалімдердің инновациялық іс-әрекетінің ғылыми-педагогикалық негіздерін меңгеруі-маңызды мәселелердің бірі.

Жас ұрпақты рухани - адамгершілікке тәрбиелеу, олардың біртұтас дүниетанымының қалыптасуына, әлемдік сапа деңгейіндегі білім, білік негіздерін меңгеруіне ықпал ететін жаңаша білім мазмұнын құру – жалпы білім беру жүйесіндегі өзекті мәселенің бірі.

«Нұрай» мектепке дейінгі шағын
орталығы» жеке мекемесі

ЕРТЕҢГІЛІК

«Күн» кіші тобы

Қош келдің жаңа жыл!

Шымкент 2023 ж

Қош келдің жаңа жыл

Балалар музыка әуенімен кіріп жартылай шеңбер болып тұрады:

Жүргізуші: Жаңа жылың құтты болсын жас ұрпақ
Келген жылға қарамаңдар тосырқап
Жаңа жылың құтты болсын аталар
Сергек ұрпақ өздеріңнен нәр алар
Жаңа жылың құтты болсын аналар
Бүлдіршіндер өздеріңнен нәр алар

Жүзімізге қуаныш,

Әр көңілге жақсы үміт,

Келе жатқан жаңа жыл,

Әкелсін көп жақсылық!

Құрметті ата – аналар, қонақтар және әріптестер сіздерді жаңа жылдарыңызбен құттықтаймыз. Отбасыларыңызға амандық, дендеріңізге саулық тілейміз.

«Нұрай» бала – бақшасының менгерушісі. Э. Қуанышбекқызына сөз береміз.

Сәбилердің ертеңгілігін тамашалаңыздар:

Олай болса ортамызға аяз ата мен қарша қызды шақырайық

Балалар: Аяз ата, аяз ата, қаршақыз деп шақырады.

Аяз ата: Құтты болсын балалар

Келген жаңа жылдарың

Алаңдамай өсіңдер.

Еркелеп ұл қыздарым
Ойларың мен бойларың да
Бірдей өсіп қалдыңдар ма?
Ал мен кіммін айтыңдаршы
Мені таныдыңдар ма?

Балалар: Аяз – ата

Қаршақыз: Салеметсіңдер ме, балалар

Жаңа жылдарың құтты болсын!
Сүйіндірер маңайды
Ақшақармын арайлы
Жалт–жұлт еткен жүзімнен
Күміс сауле тарайды.
Ақшақармын аппақпын
Қалай тыныш жатпақпын
Менсіз қыстың сәні жоқ
Әнмін жырмын тақпақпын.

Жүргүзуші: Саламатсыз ба? Аяз ата! Сізді балалар ұзақ күтті. Сізге арнап ән дайындап, тақпақ жаттап, биде әзірледі. Өзіңізге арналған билерін тамашалаңыз.

ұлдар биі: Аяз – ата

Жүргүзуші: Аяз ата біздің шыршамыз жанбай тұр,

Аяз ата: Олай болса шыршамызды жағайық

Балалар: Қуант бізді таңырқат шыршамызды жарқырат.

Жүргүзуші: Аяз атамызға арналған тақпақ

Айкөркем

Тамаша тамаша!

Шыршамыз тұр жараса.

Басында әсем жұлдызы

Көз тоймайды қараса.

Батырхан

Жаң жыл жаңа жыл

Жаңа жылға жаңа жыр

Жасыл шырша жаныда

Билеп барлық бала жүр

Ханшайым

Жаңа жылым мол болсын

Басқан қадам оң болсын

Жүргізуші:

Қане балалар шыршамызға арнап әнімізді айтайық:

Ән салайық қол соғайық

Жаңа жылды қарсы алайық

Топ топ топ басайық

Алақанды соғайық

Топ топ топ басайық

Маңайды шолайық!

Ал балалар біз тұрмайық
Би билейік, жыр жырлайық
Топ топ топ басайық
Алақанды соғайық
Топ топ топ басайық
Маңайды шолайық!
Қ/сы

Ән салайық қол сағайық
Жаңа жылды қарсы алайық
Топ топ топ басайық
Алақанды соғайық
Топ топ топ басайық
Маңайды шолайық!

Сайқымазақ: Салеметсіңдер ме балалар мен сайқымазақпын,
Сендермен жаңа жылды тойлауға келдім
Өзіммен бірге би ойын ала келдім. Олай болса бойымызды
Сергітіп алайық.

Сергіту сәті:

Ойын: қар жинау

Ақшақар мен қыздардың ұлпақар биі

«Нұрай» мектепке дейінгі шағын орталық

Қош келдің, Жаңа жыл

«Ботақан» ересек тобы

Жүргізген: Альжанова М.Ш.

Шымкент 2023 ж.

«Қош келдің, Жана жыл»

Жүргізуші: Барлық жандар бір білікке қосқан үн,
Бақытты боп бастады жыл дастанын.
Қуанышпен келді той деп жана жыл,
Құтты болсын жаңа бақыт достарым.

Жүргізуші: Құрметті балалар, ата-аналар, ұстаздар, қонақтар. Жана жыл мерекесіне арналған «Қош келдің, Жана жыл» атты ертеңгілігімізді бастауға рұқсат етіңіздер.

Жүргізуші: Жана жылдық құттықтау сөзін меңгерушіміз Эльниса Қуанышбекқызына береміз.

Жүргізуші: Осындай тілектен соң біз енді ертегілер еліне саяхат жасап, жана жылымызды әрі қарай мерекелейік.

Сайқымазақ: Армысыздар, Халайық! Жақсы жайғастыңыздар ма, қымбатты достарым? Бәрі естіліп, көрініп тұр ма? Сендермен кездескенімізге өте қуаныштымыз. Біз бүгін жаңа жылдық мерекені тойлағалы отырмыз. Бүгінгі мерекемізді көңілді әуенмен шыршаны айналып өтуден бастайық.

Ән: «Жана жылды қарсы алайық»

Ән салайық қол соғайық,

Жаңа жылды қарсы алайық.

Топ топ топ басайық,

Алақанды соғайық.

Топ топ топ басайық.

Маңайды шолайық!

Ал балалар біз тұрмайық,

Би билейік, жыр жырлайық.

Сайқымазақ: Біз мұнда жай отыру үшін емес, ән айтып, би билеуге келдік. Сондықтан көңіл көтерейік. Мен сендерге биші қыздарымызбен балаларымызды шақырамын.

Би: «Жаяу»

Манзура-Ахмет

А.Аяла-Айдар

Аяулым-Сұлтанхан

Гайни-Бекбол

Дария-Ерәлі

Жүргізуші: Бұрыннан болған екен Аяз ата,

Тосады екен балалар қысқы уақытта.

Ақшақарды қасына ерітіп алып,

Жер бетін шарлайды екен дамыл таппай.

Бәріміз қосылып бар даусымызбен Аяз ата мен Ақшақарды ортаға шақырайық.

Сайқымазақ: Қане бәріміз қол шапалақтап қарсы алайық! (Аяз ата Акшақарымен бірге кіріп келеді)

Аяз ата: Аяулы ата-аналар, ардақты ұл қыздарға,

Бүлдіршін балаларға бір сәлем!

Қандай жарқын жүздерін,

Қандай әсем жырларын

Асулармен алысқан,

Асау желмен жарысқан

Аталарың сендерге,

Шаршап келді алыстан. (балалармен амандасады)

Акшақар: Амансыздар ма, балалар, ұстаздар, ата-аналар. Өздеріңді сағынып келдік, жаңа жылдарыңыз құтты болсын, Өтіп кеткен Қоян жылына аман есен саулық тілеп, келер жылымыз Ұлу жылына табыс жыл, береке, бірлік әкелсін деп, тарих жыл болсын деймін.

Аяз ата қарашы, балалардың киімі қандай әдемі. Шырша да әсем безендірілген екен. Бәрі де сұлуланып кетіпті.

Шырша шамын жағайық, Жаңа жыл тойын ашайық. Барлығымыз «Шырша жан» «Шамдарыңды жарқырат» деп айтайық. (Барлығы айкайлайды, шырша шамдары жағылады)

Аяз ата: Берекелді балалар! Шыршамыз жарқырап, айналаға қуаныш сыйлауда. Шыршаның құрметіне ән айтып, шыршаны айналып өтейік.

Ән: «Шырша, шырша, шыршамыз»

Шырша тауда туыпты,

Шырша тауда өсіпті.

Енді бізге қонаққа,

Жасыл болып келіпті.

Шырша, шырша, шыршамыз,

Әнге қосылшы.

Шырша, шырша, шыршамыз,

Биге қосылшы.

Ойыншықтар тізілген.

Шырша бізге қарап тұр.

Қандай жақсы керемет,

Мерекеміз-Жаңа жыл.

Би: «Сайқымазақтар»

Мұстафахан

Альфараби

Хантөре

Бейбарыс

Нұрдаулет

Райымбек

Т.Айсұлтан

(биден кейін ескі жыл шығады)

Қоян жылы: Мен ескі жылмын сіздерге молшылық, бақыт әкелдім. Мына келер жылға айтар тілегім.

Қуанышты ортамыз сазға ұласқан,

Тілегім болсын мәңгі ашық аспан.

2024 жыл қадам басқан

Гүлденіп көркейе бер Қазақстаным.

Келесі жыл бастауын ұлуға беремін. (сахнаға ұлу шығады)

Ұлу: Сәлеметсіздер ме, кешіккен жоқпын ба, мен сондай асықтым, сондай жүгірдім, кешігем деп қатты қорықтым, уақытында жеттім бе?

Мен тағы бір қонақпын,

Он екі жылда оралар.

Үлкендерге ақ ниет,

Сіздерге де ақ ниет

Сіздерге де мың рахмет.

Барлығы: Қош бол қоян, қош бол.

Ақшақар: Қош келдің жаңа жыл.

Аяз ата: Ал айналайын жаңа жыл, келген қадамыңа нұр бітсін. Мынау менің ұлдарыммен қыздарым, мынау халқым саған аманат. Он екі ай бойы бағып қағу сенің мойнында. Жаксы жыл бол, жаңа жыл.

Аяз ата: Бәрекелді жаңа жылым. Төрімізге шық.

Бірімізге жаңа бақыт, жаңа қуаныш ала кел.

Ұлу: Құрметтеріңізге рахмет. Шын көңілмен жаңа жылдарыңызбен құттықтаймын. Байқаймын барлықтарыңыз да мерекеге жаксы дайындалыпсыздар.

Ақшақар: Иә, барша балалар жаңа жылды қарсы алуға келіп тұр. Ал, менің кішкене ұлпа қарларым келе ғойындар.

Би: «Ұлпа қарлар»

Айназ Көркем

Манзура Асылым

Дамелия

Аяз ата: Ал, балалар менімен ойын ойнағыларың келе ме? (иә, деп балалар шулайды)

Ойын:

Шарты:

Би: «Шокаладные зверушки»

Хансұттан-Асылым Ердаулет-Манзура М.Айсұттан-Айназ Нұрасыл-Көркем

Белес-Дамелия Марғұлан-Аяулым Нұрислам-Ғайни

Жүргізуші: Кане балалар Аяз атамызды ортаға алып өзіміздің дайындаған тапқатарымызды айтайық.

Ақшақар: Қанекей балалар аяз атаға арнап такпақ, өлең шумақтарымыз болса айтамыз (аяз ата балалардың өлең шумақтарын тыңдап сыйлықтарын береді)

Ахмет: Безендіріп шыршаны,
Жыл қуантты баршаны.
Той-маскарад басталды,
Аяз оны басқарды.

Манзура: Қалып едік сағынып,
Күтіп алдық жабылып..
Жолын қойдық жарық қып,
Шыршаларға шам іліп.

Айдар: Ауыл маны қар аппақ,
Қызықтар көп не түрлі.
Ақ дәптерді парактап,
Қыс отырған секілді.

А.Аяла: Тамаша, тамаша,
Шыршамыз тұр жараса.
Басында өсем жұлдызы,
Көз тоймайды қараса.

Сұлтанхан: Аппақ тонға оранып,
Базарлықты мол алып.
Келді атыс сапардан,
Аяз ата оралып.

Аяулым: Аяз ата ойды қырды,
Аралат жүр түгел шолып.
Қарсы алғалы Жаңа жылды,
Ол да көптің бірі болып.

Бекбол: Тілеймін мен бар әлемге,
Дос көп болсын жаңа-жыл.
Ата-әже, әке-шеше,
Құтты болсын Жаңа жыл.

Ғайни: Жаңа жылда балалар,
Тек қуаныш көріндер.
Ауырмандар ешқашан.
Мықты болу өзіннен.

Ерәлі: Жылдың әнін бастайын,
Аяз-Ата кеп қалды.
Майысады жас қайың,
Көтере алмай көп қарды.

Дария: Жаңа жылда бақшамыз,
Гүлдей болып жайнасын.
Аман болсын барлық бала,
Шат-шадыман ойнасын.

Мұстафахан: Далада қар борайды,
Ақ мамыққа орайды.
Мұз болады, катады,
Жыл-жылтыр боп жатады.

Айназ: Жаңа жыл келгенде,
Қуанып қарсы аламыз.
Аяз ата келгенде,
Билейміз, ән саламыз.

Альфараби: Оралдын өлкеме,
Жаңа жыл армысың.
Оранды ақ көрпеге,
Асқартау, қарлы шын.

Көркем: Жаңа жылды қарсы алдын,
Мініп алып күймеге.
Мен де бүгін ән салдым,
Араластым биге де.

Хантөре: Жаңа жылым мол болсын,
Басқан қаным оң болсын.
Төрле, Төрле Жаңа жыл,
Бізге Құтты жыл болсын.

Бейбарыс: Өкем тандап әкелді,
Ең үлгілдек шыршаны,
Иісі аңқыған шыршаны,
Жарқыраған шыршаны...

Дамелия: Ақ қар жапты даланы,
Ақ жамылды айнала,
Жарқыратып шамдарын,
Шырша келді ортаға.

Нұрдаулет: Айналамда ұшып жүр,
Ақ мамық қар себелеп.
Қалт-құлт еткен бейне бір,
Ақ қанатты көбелек.

Асылым: Жасыл желек жамылған,
Асыл моншақ тағылған.
Міне сұлу шыршамыз,
Көптен күтіп сағынған.

Райымбек: Ақ қырауға малынған,
Сөкалы да мұрты да.
Аяз ата сағынған,
Сәлем берді жұртына.

Айшуақ: Тауда туып,
Тауда өсіп,
Шырша келді ортаға,
Қандай жаксы шыршамыз,
Ән шығайық баршамыз.

Т.Айсұлтан: Ән айтамыз, би билейміз,
Біз көңілді баламыз.
Шаршауды біз білмейміз,
Таппақ айтып, би билеп.

Хансұлтан: Ақша қар, ақша қар,
Аппақ болып қонасың.
Тоса қалсем қолымды,
Алақаныма толасың.

Ердәулет: Аспан жерге төгеді,
Ақ күмісін уыстап.
Жаңа жылда келеді,
Бізге қарай жылыстап.

М.Айсұлтан: Жаңа жыл, Жаңа жыл,
Жаңа жылға жаңа жыр.
Жасыл шырша жанында,
Билеп барлық бала жүр.

Нұрислам: Қайда қызық болса думан,
Аяз ата сонда болды.
Күндіз үйде ойнап бізбен,
Балалармен бірге болды.

Белес: Тоғай да, баулар да,
Ақ күміс жамынды.
Дала да, таулар да,
Өзінді сағынды.

Марғұлан: Әдемілеп біз ілген,
Ойыншықтар тізілген.
Қандай әсем шыршамыз,
Ән шырқайық баршамыз.

Нұрасыл: Жаңа жыл, Жаңа жыл,
Жаңа жылға жаңа жыр.

Ойын: Ата-аналармен «Стакан тасу шармен»

Шарты: Жәніл стакандардың ішіне шарды үріп келесі стол үстіне тасу.

Жүргізуші: Рахмет ата-аналар енді біздің балалардың әнін қабыл алыңыздар

Ән: «Жаңа жыл»

Жаңа жыл, жаңа жыл,
Жаңа жылда, жаңа жыр.
Жасыл шырша жанында,
Жадырап бар бала жүр.
Тамаша, тамаша,
Шыршамыз тұр жараса.
Басында әсем жұлдызы,
Көз тоймайды қараса.

Көрікті, бөрікті.

Аяз ата келіпті.

Беріп жатыр таратып.

Алма, анар, өрікті.

Қала нұр, дала нұр,
Құтты болсын жаңа жыл.
Шырша жаны көңілді,
Билеп барлық бала жүр.

Аяз ата: жарайсындар балалар. Өнерлерің өте керемет болды енді
сыйлықтарыңды берейін. (сыйлық тарату)

Аяз ата: Жаңа жылдарыңызбен достар, шаңамызға мінейік, Ақшақарым,
алда барар ауыл көп, жыл қуантсын баршаны.

Ақшақар: Жаңа жылда сіздердің барлықтарыңызға жақсылық тілеймін.

Барлығы: Қош бол, Аяз ата, Ақшақар

Сайқымазақ: Міне, қымбатты балалар, бірлесіп, достасып өткізген мереке
қашанда қуанышты өтеді, достық, бірлік бәріне де жөнелді.

Аспанымызды бұлт торламасын. Көктегі күніміз сөнбесін.

Барлық Жандар бір тілекке қосқан үн,
Бақыт боп бастады жыл дастанын.
Қуанышпен келді той боп жаңа жыл.
Құтты болсын жаңа бақыт достарым.

Жүргізуші: Жаңа жылдарыңыз тағы да құтты болсын.

«Нұрай» мектепке дейінгі шағын
орталығы» жеке мекемесі

ЕРТЕҢГІЛІК

«Қарлығаш» мектепалды даярлық тобы

«Қош келдің жаңа жыл!»

Шымкент қ 2023

Қош келдің жаңа жыл!

2023ж

Жүргізуші: Армысыздар, ұстаздар, ата-аналар! Қош келдіңіздер, балалар! Мерекемізді бастамас бұрын балабақша меңгерушісі Эльниса Қуанышбекқызы сөз кезегін береміз.

Жүргізуші: Жаңа жылдың таңы неткен арайлы,
Ақ мамыққа бөлеп алды маңайды.
Бақыт, шаттық, молшылық пен тыныштық,
Бәрімізге әкелсін мына арай жыл-деп бүгінгі мерекемізді
бастаймыз.

Кенет залда жарық сөніп калады да, залға сиқыршы кіреді.

Сиқыршы: Мына жерде жарық жоқ па, қане сиқырлы таяқшаммен жарықты қосайын Алақай-махалай суф! Ой-ой-ой көзім шағылысып кетті ғой, Неткен әдемі шырша, Уау... Қандай керемет балалар тіпті бәрің мерекеге дайындалып келгендейсіңдер, сәнді киім киіп шаштарыңды әдемілеп.

Жүргізуші: Сәлеметсіз бе Сиқыршы! Әрине дайындалып келдік біз жана жыл мерекесін тойлағалы отырмыз. Ал өзіңіз не істеп жүрсіз, бізге қалай тап болдыңыз?

Сиқыршы: Мен бір орында отыра алмаймын біресе анда, біресе мұнда жүрем саяхаттап. Сүйтіп жана жылдың қалай келіп қалғанын байқамай қаламын. Маған бір ой келді. Сендермен бірге жана жылды қарсы алам қарсы емессіңдер ме?

Жүргізуші: Қалай балалар келісеміз бе?

Балалар: Ия...!

Жүргізуші: Олай болса алдымен әсем әнімізді орындайық

Ән: «Шырша жыры»

Сиқыршы: Балалар осы жана жылды ерекше етіп өткізгілерің келе ме? Олай болса қане ортаға шығып өнерлеріңді көрсетіңдер.

Маржан: Жаңа күнде ән қылып

Тек жүреміз ән құрып
Көңілдердей қартаймай
Шырша тұрар мәңгілік

Әділет: Жаңа жыл- жана қадам, жана бакыт
Болашақ сыйлайтындай жаңа бакыт
Ұлу жылы келіп қалды ортамызға
Жаксылықпен жалғассын жаңа уақыт

Айзере: Жасыл шырша жағылды
Көңілдіміз бәріміз
Такпақ айтып, ән айтуға
Әрқашанда дайынбыз

Рабия: Жаңа жылда жаңа бақыт тыныштық
Жаса, жаса, достық, бірлік туыстық
Құттықтаймыз келер жылды алдағы
Ескі жылмен қоштасамыз біз ыстық

Аяна: Әкелді жаңа ырыс құт
Әлемде той тамаша
Жарқын өмір жаңаша
Жаңа жылы тамаша

Зейін: Мәз болып жиналып көп бала
Бір- бірін құшақтап топтала
Ойыншық ілініп тұр шыршаға
Неткен ойыншық көп мұншама

Би: «Кавбой»

Сиқыршы: Қандай керемет би, киімдері де қандай әдемі. Мен сендермен бір ойын ойнағым келіп отыр, ойнаймыз ба?

Балалар: Ия...!

Ойын:

Жүргізуші: Жарайсындар, қане ары қарай жалғастырамыз.

Аяла: Келіп қалды Жаңа жыл
Көңіл өсіп кеңейсін
Ортақ ойы арманы
Жақсы достар көбейсін

Алинұр: Оранды өлкеме
Жаңа жыл армысын
Оранды ақ көрпе
Асқар тау қарлы шын

Дастан: За окном снежок идет,
Наступает Новый год.
Песню громкую о том
Мы у елочки поем.

Айлин: Новый год стучится в дом,
Много снега за окном.
Будем весело встречать,
И подарки получать.

Мариям: Құтты болсын жаңа жыл, барша халық
Қуанышқа, шаттыққа тамсанайық
Бірімізге шынайы тілек тілеп
Бар әлемге бақытпен жар салайық.

Ариұр: Новый год! Новый год!
Ждали мы тебя весь год.
Ярко огоньки сверкают,
Нашу елку украшают.

Сұлтан-бейбарыс: Кел, жаңа жыл! Төрле-төрле жеріме!
Құт береке боп келгейсің еліме
Үміт арттым армандарға аяулы
Шаттығына бөлегейсің бәрін де!

Сафия: Жаңа жылға арналады жаңа жыр
Жаңа жылға шақырады жаңа өмір
Бақыт болып Жаңа жылым келді гой
Құтты болсын, құтты болсын жаңа жыл!

Би: «Испан»

Қызықты сәт: Залға Қоян жүгіріп кіреді де, тоқтамаған соң сиқыршы
сиқырлап қояды.

Сиқыршы: Туу қоян миымызды ашытып жібердің гой кімнен қашып келе
жатырсың дұрыстап айтшы.

Қоян: Мені ұлу қуып келе жатыр ол жаңа жыл, ал мен ескі жылмын.

Сиқыршы: Айналайын қоян біріншіден ұлу саған жетем дегенше мына
балалар үйленіп бала-шағалы болады. Ал екіншіден жаңа жыл ұлудыкі болса
жолынды бересің.

Қоян: Менің кеткім келмейді.

Сиқыршы: Амал жоқ кетесің, сенде жаман жыл болған жоқсың, оданда
балалармен бірге ән шырқап көңіліңді көтер деп сиқырын қайтарады.

Ән: «Келді міне жаңа жыл»

Қ.Раяна: Шырша қандай керемет
Ойыншықтар ілінген
Жымың қағып шамдары
Бүкіл қызық тірілген

Найла: Безендіріп шыршаны,
Жыл қуантты баршаны.
Той- маскарад басталды,
Аяз оны басқарды.

Құралай: Қала нұр, дала нұр
Құтты болсын жаңа жыл
Шырша жаны көңілді
Билеп барлық бала жүр

Азамат: Әкелді жыл ырыс- құт
Әлемде той тыныштық
Ән салайық тамаша
Би билейік жанаша

Әдемі: Жаңа жылды тойлайық
Ойнап асыр салайық
Атамыздың сиқырлы
Таяғымен ойнайық

Адия: Қуанышты ортамыз сазға ұласқан
Тілегім болсын мәңгі ашық аспан
2024 жылы қадам басқын
Гүлденіп көркейе бер Қазақстан

Жүргізуші: Сиқыршы қолыңыздағы таяқшамен бір сиқыр көрсете аласыз ба?

Сиқыршы: Әрине мына қорапшадан биші қыздарды шығарайын ба?
Алақай-малахай, Суф!

Би: «Шығыс»

Жүргізуші: Балалар біз жаңа жыл мерекесінде ең басты қонақтарды ұмытып кеткен сияқтымыз.

Балалар: Ия! Аяз ата мен Қарша қыз

Жүргізуші: Қане олай болса ортаға шақырайық.

Балалар: Аяз ата, Қарша қыз (Зрет)
(ортаға Аяз ата мен Қарша қыз келеді)

Аяз ата: Сәлеметсіңдер ме, балалар! Сәлеметсіңдер ме, қонақтар! Келер жылымыз Жақсылығымен келсін деп тілеймін!

Қарша қыз: Сүйсіндірер маңайды,
Ақшақармын арайлы.
Жалт-жұлт еткен жүзіммен
Күміс сәуле тарайды.
Жаңа жылдарыңыз құтты болсын!

Жүргізуші: Мінекей балалар ортамыз толды енді ары қарай мерекемізді тақпақтармен жалғастырамыз.

Асылжан: Келді тағы жаңа жыл
Қуантумен біздерді
Құтты болсын жаңа жыл
Құттықтаймыз сіздерді

Бека: Жылдың әнін бастайын,
Аяз ата кеп қалды.
Майысады жас қайың,
Көтере алмай көп қарды.

Амир: Ақ қырауға малынған,
Сақалы да, мұрты да,
Аяз ата сағынған,
Сәлем берді жұртына.

Бақкелді: Аппақ тонға оранып,
Базарлықты мол алып,
Келді алыс сапардан,
Аяз ата оралып.

Бейбарыс: Жаңа жылым мол болсын,
Басқан қадам оң болсын.
Төрле, төрле жаңа жыл,
Бізге құтты жыл болсын.

Би: «Көңілді»

Ән:

Аяз ата: Жарайсыңдар балалар, өнерлерің қандай керемет. Ал енді Сикыршы қолындағы сикырлы таяқшамен балаларға арналған силықтарды жеткізсең.

Сикыршы: Жарайды Аяз ата, Алақай-малахай суф!

«Флишмоб»