



Бекітемін

«Нұрай» мектепке дейінгі
аппатағын-орталық» жеке
мекемесінің меңгерушісі
Ағабекова Э.Қ.

Жазғы сауықтыру шараларының жоспары 2021-2022оқу жылы

Мақсаты: Жаз мезгілінде баланың денін сауықтыру және оның танымдық, эмоциялық, жеке тұлғалық дамуы үшін үлкендердің (балабақша қызметкерлері мен ата-аналардың) күшін біріктіру

Міндеттері: Балалардың денсаулығын нығайту үшін жағдай жасау, қимылының белсенділігін арттыру және табиғатпен арнайы байланысу арқылы ойлау, дене шынығуының дамуына көмек беру.

Балалардың тіл байлығын жетілдіру, эмоциялық ой-өрісін дамыту

Заттық-дамыту орталығын құру жұмысын ары қарай жалғастыру

Р/н	Іс – шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
Даярлық кезең			
1	Жазғы сауықтыру мерзіміне ауланы дайындау	Сәуір-мамыр	Шар.меңг, тәрбиешілер
	-жабдықтарды сырлау		
	-құмсалғыштарды құмға толтыру		
	-ағаштардың түптерін әктеу		
Басқару және бақылау			
1	Күн тәртібін сақтау, бөлменің ауасын тазарту, шынықтыру процедурасын ұйымдастыру, су ішу тәртібін ескеру, ауамен шынығу тәртібін ескеру, бас киімді қадағалау	Күн сайын	медбике
2	Серуен кезінде қимыл тәртібін, гимнастиканың барлық түрлерін жасауды ескеру	Күн сайын	әдіскер

3	Асхана қызметкерлері мен көмекшілердің жұмысын қадағалау (көкөністерді тазалау, тамақ алу кестесін ескеру, тамақ беру ережелерін сақтау)	Күн сайын	менгеруші, медбике
Балалармен жұмыс			
1	«Бақытты балдырғандар»	маусым	тәрбиешілер
2	«Армысың, жаз!» (балалардың шығармашылық суреттері)	маусым	тәрбиешілер
3	Театр күні	маусым	тәрбиешілер
4	«Үйлер, тұрғындар, дауыл» (қауіпсіздік техникасына байланысты ойын-сауық)	Шілде	тәрбиешілер
5	«Менің қалам» (балалардың шығармашылық суреттері)	шілде	тәрбиешілер
6	«Шынықсаң шымыр боларсың» (дене шынықтыру, эстафета ойындары)	шілде	тәрбиешілер
7	Таза ауадағы интеллектуалды-қимылды ойындар	тамыз	тәрбиешілер
8	Ертегілер еліне саяхат	тамыз	тәрбиешілер
9	«Үш көзді дос» (жол ережесіне байланысты ойын-сауық)	тамыз	тәрбиешілер
10	Театр күні	тамыз	тәрбиешілер
11	Таза ауадағы интеллектуалды-қимылды ойындар	тамыз	тәрбиешілер

Сауықтыру – шынықтыру жұмысы

1	Балалардың дұрыс тамақтануын қамтамасыз ету	әрдайым	меңгеруші
2	Тамақтану рационында - жемісті - көкөністі - табиғи шырындарды көбейту	жаз бойында	медбике
3	Балалардың күн бойындағы жүктемелерінің тиімді болуын қамтамасыз ету	әрдайым	тәрбиешілер
4	Күн тәртібін орындау: - жалаң аяқ жүру; - күн ваннасы; - бассейнде шомылу; - таза аудағы әңгімелесу; - серуендеу; - саяхаттау;	әрдайым күнделікті	тәрбиешілер әдіскер, тәрбиешілер

Әдістемелік жұмыстар

1	Балаларды жазғы мезгіл жұмыс кестесіне көшіру	01.06.23ж	әдіскер
2	Жаз мезгілі кезінде балалардың денсаулығы мен өмірін қорғау жөнінде қызметкерлермен инструктаж өткізу	Маусым I апта	меңгеруші
3	Жаз мезгілінде балалардың өмірін ұйымдастыру сұрақтары бойынша тәрбиешілерге арнап кітап көрмесін жасау	Маусым	әдіскер
4	Балалардың қимылын дамыту, құммен ойындар, табиғаттағы еңбек және бақылау үшін ойын жабдықтарын дайындау.	Маусым	тәрбиешілер
5	Санитарлы-ағарту қызметі бойынша ата-аналармен тәрбиеленушілер үшін көрнекі құралдарды дайындау: дәрігер және тәрбиеші кеңесі	тамыз	медбике, тәрбиешілер
6	Бағдарламаның талаптарына сәйкес топтардағы заттық-дамыту орталықтарының мазмұнын жаңалау	жаз бойында	тәрбиешілер

7	Топтар бойынша оқу – көрнекілік құралдарын жасауды жоспарлау	жаз бойында	әдіскер
8	«Жаз кезеңіндегі сауықтыру жұмысын ұйымдастыру» тақырыбында тәрбиешілермен кеңес	маусым	әдіскер
9	Топтардың жаңа оқу жылына дайындығы	тамыз	Әдіскер, тәрбиешілер
10	- балалар жарақаттануы мен қауіпсіздік шаралары - кір қолдардан болатын сырқаттар тақырыбында инструктаж өткізу.	Маусым	медбике, әдіскер
Дәрігерлік қызмет көрсету жұмысы			
1	Балаларды сауықтыру жөнінде көрнекі үгіттеулер және ата-аналармен профилактика жұмыстарын жаңалау	ай сайын	медбике
2	Балалардың серуенге шығуын бақылау	күнделікті	медбике
3	Топтардағы ауасын тазарту – желдету тәртібін бақылау	күнделікті	медбике
4	Денсаулығы нашар балаларға диспансерлік бақылау жасау	әрдайым	медбике
5	Қызметкерлердің жеке бас гигиенасын қадағалау	әрдайым	медбике
6	Дез. Тәртібін жүйелі түрде орындау	күнделікті	медбике
7	Асхана жұмыскерлері мен көмекшілердің мына тақырыптағы оқуларын ұйымдастыру: «Ішек ауруларының алдын алу»	маусым	медбике
8	Құмсалғыштағы құмды тазалау	Жаз бойы	тәрбиешілер, медбике

Ата-анамен жұмыс			
1	Жаз кезеңінде баланың жыл бойы алған білімін үйлерінде бекіту туралы ата-аналармен жеке кеңес өткізу	маусым	тәрбиешілер
2	«Баланы балабақша жағдайына қиындықсыз қалай үйретеміз» тақырыбымен жаңадан орналасқан балалардың ата-аналары үшін стенд жасау	тамыз	тәрбиешілер
Әкімшілік – шаруашылық жұмыстар			
1	Балалар ойын алаңына құм әкелу	маусым	менгеруші, шаруашылық меңгерушісі
2	Серуенге қажетті ойын құралдарын жаңалау	маусым	тәрбиешілер
3	Жеңіл косметикалық ремонт	маусым	Қызметкерлер
4	Жазғы сауықтыру кезеңіне керекті спорт құралдарының санын есептеу	маусым	тәрбиешілер

Ізгісілер Р. Ренбаева. 4.